

BARRANCOS DE OMAN

31/03/2024 - 06/04/2024

Un viaje perfecto para descubrir las montañas de Oman durante de la estacion caliente, cuando hace demasiado calor para caminatas clasicas : barranquismo facil y caminatas aquaticas casi cada día, pero tambien Nizwa, Sur, y una noche en el desierto!



Nivel 3	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas aquaticas no dificil.
Duracion	7 Dia
SALIDA	31/03/2024 @ 08:30 AM (Meet in front of Naseem Hotel (on Mutrah's Corniche)
TERMINA	06/04/2024 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat
	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...) 2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos
Precios por persona	550 OMR (1440 USD)
TAMANO DEL GRUPO	3 A 8
Viaje guiado en	English
Guia	Deep (speaks also Nepali, Hindi, Arabi, Francais, Bengali)

DIA 1

31/03/2024

- Lunch - Dinner



Traslado a una casa de huéspedes en la montaña (3 horas - 235 Km)

Recorremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

✓ **Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas)**

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un día de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizándose en toboganes naturales, y haciendo cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2*



Traslado a un pueblo de montaña (0 hora 20 - 10 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montaña (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m



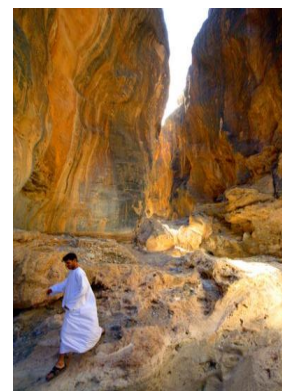
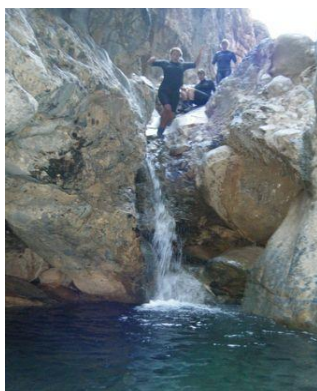
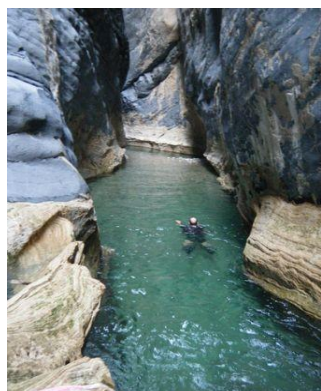
Casa de huéspedes de montaña

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Habitación compartida

Dormitorio con max. 4 camas per habitación.

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2

04/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblito de montaña (2 horas - 70 Km)

✓ **Caminata y baño en un barranco (5 horas)**

Una excursión entre el barranquismo y la caminata. Empezamos en un pueblito ubicado a unos 1500m de altura. Bajamos hacia el fondo del valle por un camino fácil y que ofrece vistas bonitas. En el valle, encontramos primero unos bancales con palmas, bananas, y otros cultivos. Empezamos a bajar el barranco y encontramos muchas piscinas y vegetación exuberante. Podemos bañarnos aquí en varias piscinas. Un poco adelante, el barranco se vuelve más seco y caminamos más amenudo en las laderas. Por fin el barranco se abre y un buen camino nos lleva a un pueblo mayor con un palmar magnífico. Clasifiquemos esa caminata "Nivel 4" no por su dificultad física, pero a causa de unos pasajes un poco expuestos.

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +0m/-500m

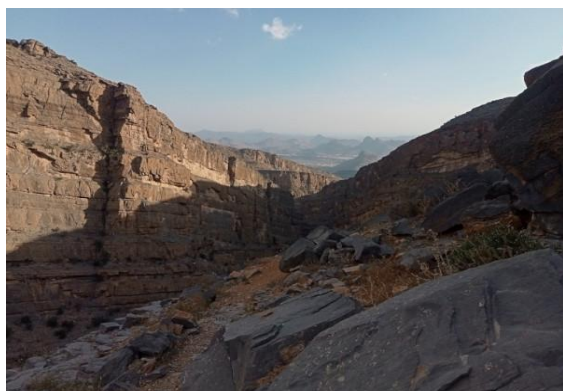


Casa de huéspedes en un palmar

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y están ahora renovadas para un uso turístico. La casa está a unos minutos de marcha del parking, así que sería mejor que prevean una mochila pequeña con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. También, en respeto a la población de la aldea, está prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

04/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Está abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (3 horas - 220 Km)

✓ Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 4

04/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)✓ **Caminata acuatica en un barranco del Hajar Oriental (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

- Nivel 1***- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas** Traslado a Sur (2 horas - 150 Km) Hotel Apartment frente al mar**Standard Room**

DIA 5

04/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un wadi (0 hora 45 - 25 Km)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Paseo y baño en el Wadi Shab (3 horas)**

Partimos del mar y caminamos en seguida en el barranco de Wadi Shab. Caminamos en un palmar y luego a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces. Por fin llegamos a unas piscinas naturales grandes donde nos echamos al agua. De aquí nadamos para alcanzar una cascada en una gruta. El valle, el paseo, y el baño son muy bonitos, pero ahora es un sitio muy turístico...

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

✓ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas)**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamento en jardín privado

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Tienda de Campana individual



DIA 6

04/05/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Caminata en el wadi y baño en el barranco (6 horas)

Una caminata muy hermosa : recorrimos todo el wadi hasta el ultimo pueblo. Caminamos sobre todo en los jardines sobre el falaj (canal de irrigacion) o sobre senderos, a veces en el cauce del rio por rocas grandes, y unos trozos cortos en la pista. Travesamos varios pueblos. Cuando alcanzamos el ultimo pueblo, podemos ir a banarnos en el barranco ubicado en medio de los jardines del pueblo

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +300m/-50m

 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)


Hotel al mar

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una piscina y un jardin.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de baño privado..
desayuno en el alojamiento



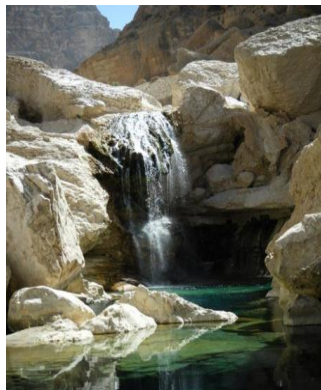
DIA 7

04/06/2024

Breakfast - Lunch -

 Traslado a un wadi (0 hora 30 - 60 Km)✓ **Caminata acuatica en un wadi del Hajar Oriental (7 horas)**

Partimos de la ultima población del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigación), y luego encontramos un río. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1***- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas** Traslado a Matrah (1 hora 30 - 130 Km)

📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

Nivel 1	Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata acuatica

	Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
Nivel 1	Caminata acuatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
Nivel 2	Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
Nivel 3	Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
Nivel 4	Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas